

# 音みつけ 紹介 (週1回)

子どもたちの生活全体を知る保育士、発達に合わせた身体の使い方や動きを専門とした理学療法士や音楽療法士の方と一緒に企画・活動しています

## 音楽表現



### 歌を楽しむ

ピアノの周りに座り様々な歌を歌って楽しみます

### 音楽療法士からのコメント

音楽を通し、それぞれ感じるリズムを自由に表現します。楽器や身体を使って自由に音を楽しめることが感性の豊かさに繋がっていきけるよう取り組んでいます

### 楽器を楽しむ

様々な楽器を使って音を鳴らして楽しむ。

2歳児になると楽器の種類も増えます

オーシャンドラムを使い波の音を表現



## 運動表現

### 体を使って楽しむ

音楽に合わせて様々な物になりきりバランスの良い体づくりを促します



あひる→足の親指に力を入れ踏ん張る



馬→四つ這い、高這いの姿勢 背筋腹筋 歩行の安定性へ



めだか→力いっぱい走り土踏まずの形成を促す



金魚→体をくねくね・背骨の柔らかさへ

音に合わせて子どもの発達段階に応じた適切な動作を促しながら、楽しく足腰の筋力をつけられるようサポートしています

理学療法士からのコメント