

みーの・みーのだより

平成29年5月 NO. 18

～新しい職員の紹介～

波田 美幸です
昨年12月に入社
しました。
楽しいみーの・みーのに
なろう。がんばります。
よろしくお願いします。



岩田 歩美です
2月に入社しました。
笑顔でがんばります。
よろしくお願いします。

ひなまつり

手作りのお内裏様とお雛様



花見に出かけました

梅を見に池田へ
桜を見に船町へ



つくし取りに行きました

ハタもとって卵とじていただきました



ティルームの手作り壁

ティルームも桜満開



園芸療法

花と緑を育て、五感で自然を感じ
心身共に癒されています



皆で一緒に
ピース!

機能訓練

日常生活に必要な運動をします
普段使わない筋肉を動かして
転倒防止などに繋がります



お食事前の体操

唾液の分泌を促すツボを押し
口と舌の筋肉を動かしていきます



誤嚥性肺炎のはなし

水や食べ物が呑み込みの際に
誤って肺に入ってしまう、
細菌が繁殖して炎症を起こすことで
起こるのが誤嚥性肺炎です。

誤嚥性肺炎は、高齢者のかかる肺炎の中でも
最も多くなっています。

食事前の体操も誤嚥性肺炎予防のひとつです。
自宅でも出来る体操を別紙にて紹介いたします。
是非、ご自宅でもおこなってみてください。

＜夏祭りのご案内＞

今年もみーの恒例の「夏祭り」を予定しております。
後日、チラシを配布いたしますので、是非、ご家族の方も一緒にご参加
よろしくお願いいたします。

(株)新生メディカル 大垣営業所 ティサービスセンター みーの・みーの
大垣市久徳町127-1 TEL0584-93-0601 担当 森高

※個人写真の掲載に関しては、ご本人の承諾を得ております